

Maintenant
REGARDE PLUS LOIN !

**TU DEVRAS ATTAQUER LE
SECOND TRIMESTRE**

- sans avoir vraiment repris des forces ?

Selon les spécialistes, deux semaines sont nécessaires pour une bonne récupération et une saine alimentation est recommandée à ton âge.

- sans avoir revu ni bénéficié de la chaleur et du soutien de ceux qui t'aiment et que tu as besoin de revoir ?

- sans avoir pris de la distance avec le Foyer, la Communauté, ta nouvelle vie ?

Or, cette distance est nécessaire

- pour remettre chaque chose à sa bonne place,
- garder ses fondamentaux,
- respirer à son rythme, se reposer,
- rester optimiste et éventuellement,
- prendre une décision sans pression et entouré de ceux qui te connaissent vraiment pour t'aider.

**EN CROYANT SUIVRE
LE CHRIST...**

**TU PEUX TE PERDRE ...
TU PEUX DEVENIR UNE CIBLE ...**

**ALORS RESTE VIGILANT...
INFORME-TOI ... OSE DIRE NON
PROTÈGE CE QUI T'A
CONSTRUIT,
CE QUE TU ES !**

**GARDE L'ESSENTIEL :
LA FOI, L'ESPÉRANCE ET LA
CHARITÉ !**

*Joyeux Noël
et
meilleurs vœux
2018 !*

RETRAITE SPI DE FIN D'ANNÉE ?

2 MINUTES POUR FAIRE

LE POINT !

Tu étudies loin de ta famille ?

Tu loges dans un foyer chrétien d'étudiants ?

Tu fréquentes un groupe de prière, une aumônerie ?

Alors, tu as sans doute été invité ... à une session de fin d'année pour fêter ce nouvel an dans une communauté religieuse !

Et tu es tenu de participer (engagement moral) ?

STOP !

Réfléchis !

Ta bonne volonté n'est pas en cause !
MAIS sache-le :
il existe dans tout chemin spirituel un
risque de manipulation
mentale !

ALORS, PRENDS LE TEMPS DE VOIR

ce qui te rend vulnérable

ET DISCERNE CE QUI EST BON, UTILE
ET JUSTE ...

1 - Ta fatigue

: accumulée tout
au long du premier semestre en
raison du travail, de la vie en
collectivité, du stress lié à tout
changement

2 - Ta nouvelle vie

: passionnante
certes, mais aussi déstabilisante

Ton avenir un peu flou :

3 -
les résultats du premier
semestre sont en attente,
tu t'inquiètes, tu aurais
besoin de réviser ...

4 - Conflits d'intérêts :

Le moment de cette retraite tombe
sur celui des retrouvailles familiales.

- Où sont tes priorités ?
- Où est ton devoir d'état ?

As-tu un « regard extérieur sûr » pour
t'aider à choisir ?

Et ... as-tu prévu du temps pour toi seul
et pour tes amis ?

Les conditions de cette retraite :

- 5 -
- * en hiver,
 - * dans des conditions spartiates :
vie collective, tapis de sol et sac de
couchage, pic grippal ...
 - * dépenses +++ sur un petit budget ...