

Tu étudies loin de ta famille ? Tu loges dans un foyer chrétien d'étudiants ? Tu fréquentes un groupe de prière, une aumônerie ?
Alors, tu as sans doute été invité ... à une session de fin d'année pour fêter ce nouvel an dans une communauté religieuse !

Et donc, tu es tenu de participer (engagement moral) à une ...**RETRAITE SPI DE FIN D'ANNÉE ?**
STOP ! PRENDS 2 MINUTES POUR FAIRE LE POINT ! Réfléchis !
Si ta bonne volonté n'est pas en cause, sache-le : il existe dans tout chemin spirituel
un risque de manipulation mentale !

ce qui te rend vulnérable
ALORS, PRENDS LE TEMPS DE VOIR **ET DISCERNE CE QUI EST**
BON, UTILE ET JUSTE ...

- 1_ **Ta fatigue** : accumulée tout au long du premier semestre en raison du travail, de la vie en collectivité, du stress lié à tout changement
- 2_ **Ta nouvelle vie** : **passionnante certes, mais aussi déstabilisante**
- 3_ **Ton avenir un peu flou** : les résultats du premier semestre sont en attente, tu t'inquiètes, tu aurais besoin de réviser ...
- 4_ **Conflits d'intérêts** : **Le moment de cette retraite tombe sur celui des retrouvailles familiales. Où sont tes priorités ? Où est ton devoir d'état ?**
As-tu un « regard extérieur sûr » pour t'aider à choisir ? Et ... as-tu prévu du temps pour toi seul et pour tes amis ?
- 5_ **Conditions de cette retraite** : en hiver, conditions spartiates : vie collective, tapis de sol et sac de couchage, pic grippal, dépenses sur un petit budget

Maintenant **REGARDE PLUS LOIN !**

TU DEVRAS ATTAQUER LE SECOND TRIMESTRE

- sans avoir vraiment repris des forces ?

(Selon les spécialistes, deux semaines sont nécessaires pour une bonne récupération et une saine alimentation est recommandée à ton âge.)

- sans avoir revu ni bénéficié de la chaleur et du soutien de ceux qui t'aiment depuis tant d'années et que tu as besoin de revoir ?

- sans avoir pris de la distance avec le Foyer, la Communauté, ta nouvelle vie ?

(Or, cette distance est nécessaire pour remettre chaque chose à sa bonne place, garder ses fondamentaux, respirer à son rythme, rester optimiste et éventuellement, prendre une décision sans pression et entouré de ceux qui te connaissent vraiment pour t'aider.)

EN CROYANT SUIVRE LE CHRIST...

TU PEUX TE PERDRE ...

TU PEUX DEVENIR UNE CIBLE ...

ALORS RESTE VIGILANT... INFORME-TOI ... OSE DIRE NON

PROTÈGE CE QUI T'A CONSTRUIT, CE QUE TU ES !

GARDE L'ESSENTIEL : LA FOI, L'ESPÉRANCE ET LA CHARITÉ !

Joyeux Noël
et Meilleurs vœux pour 2018 !